

budżet



obywatelski

2025

Zagłosuj
na ten projekt!
6-16.09.2024

Numer projektu: **XI/164**

Tytuł: **Gimnastyka dla seniorów**

Opis: W ramach realizacji projektu zostanie przeprowadzonych ponad 60 zajęć ogólnorozwojowych dla mieszkańców w wieku 60+ prowadzonych przez zatrudnionego instruktora. Projekt pozwoli na aktywne spędzenie wolnego czasu, będzie sprzyjać rozwijaniu i zacieśnianiu więzi mieszkańców oraz pozwoli uczestnikom utrzymać dobrą kondycję fizyczną i samopoczucie. Stopień trudności ćwiczeń będzie odpowiednio dopasowany, biorąc pod uwagę stan zdrowia uczestników. Zajęcia zawierające ćwiczenia wzmacniające, rozciągające, na zdrowy kręgosłup. W pierwszej kolejności z projektu mogą skorzystać mieszkańcy osiedla Z i Z1.

Lokalizacja: Klub Zuzanna, ul. Zgrzebnioka 31 a
Szacunkowy koszt realizacji zadania: 12 800 zł

Głosuj elektronicznie na stronie razemtychy.pl

lub skorzystaj z pomocy i zagłosuj w **Głównym Punkcie Konsultacyjnym przy ul. Barona 30 / 209**, w **Urzędzie Miasta Tychy** albo w **Miejskiej Bibliotece Publicznej** i jej filiach.

TYCHY ✓ DOBRE MIEJSCE

 **RAZEM TYCHY**
budżet obywatelski

Więcej informacji:
razemtychy.pl
tel. 32 776 34 55

