



BUDŻET OBYWATELSKI 2024

ZAGŁOSUJ NA TEN PROJEKT
8-20.09.2023



**NUMER
PROJEKTU:** X/106

TYTUŁ: AKTYWNI 50 + ZAJĘCIA PROZDROWOTNE DLA MIESZKAŃCÓW

OPIS: Projekt zakłada organizację zajęć dla mieszkańców osiedla B w wieku 50+. Głównym celem projektu jest umożliwienie aktywności ruchowej dostosowanej do wieku i kondycji uczestników. Organizowane spotkania będą miały charakter prozdrowotny. Udział w zajęciach przyniesie uczestnikom szereg korzyści zdrowotnych, polepszy samopoczucie i zniweluje napięcia i stres. Ponadto podczas projektu zostanie pokazane jak regularność uczestnictwa w zajęciach ruchowych wpływa na osiągnięcie wyników.

Autor: Grzegorz Stachoń

Lokalizacja: Szkoła Podstawowa nr 17, ul. Begonii 5

Szacunkowy koszt realizacji zadania: 17 200 zł

[elektronicznie na stronie razemtychy.pl](https://razemtychy.pl)

Jeżeli chcesz zgłaszać osobiście zapraszamy do Głównego Punktu Konsultacyjnego w Centrum Balbina przy ul. Barona 30, pokój 209. Więcej informacji na stronie: razemtychy.pl lub pod numerem telefonu 32 776 34 55.

TYCHY ✓ DOBRE MIEJSCE



RAZEM TYCHY
budżet obywatelski