URZĄD MIASTA TYCHY
Wydział Rozwoju Aktywności Obywatelskiej
Wpł. 2026 -09- 17
L. dz. RW/95162/2026 Podpis

Załączniki do rozporządzenia
Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku
Publicznego z dnia 24 października 2018 r. (poz. 2055)

PREZYDENT MIASTA TYCHY
Maciej Gramatyka

Załącznik nr 1

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:
Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.
Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/~~niepobieranie~~*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Prezydent Miasta Tychy
2. Rodzaj zadania publicznego[1)]	Ochrona i promocja zdrowia

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu
Stowarzyszenie Tyskiego Klubu Amazonek ul. Barona 30/209; 43-100 Tychy; woj. Śląskie, Polska [redacted] amazonki.tychy@wp.pl

2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	[redacted] amazonki.tychy@wp.pl [redacted] amazonki.tychy@wp.pl

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	„słONKO na fali" - woda, ruch, powrót do sprawności – zajęcia usprawniająco-ruchowe dla kobiet po leczeniu raka piersi			
2. Termin realizacji zadania publicznego[2)]	Data rozpoczęcia	01.10.2026	Data zakończenia	15.12.2026

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)
Zadanie **„słONKO na fali" – woda, ruch, powrót do sprawności** skierowane jest od **20–26 kobiet po operacji i leczeniu raka piersi**, mieszkanek Tychów i członkiń Stowarzyszenia.

1) Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).
2) Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

W ramach zadania zostanie zrealizowanych **16 zajęć usprawniająco-ruchowych w wodzie**, prowadzonych przez osobę posiadającą przeszkolenie w tym zakresie, przeprowadzone przez Federację Stawarzyszeń „Amazonki". Zajęcia będą odbywały się w Tychach, w wynajętej przestrzeni basenowej Park Wodny Tychy, w ustalonych godzinach – w środy i piątki o godz. 19:15, w okresie październik–listopad 2026 r.

Celem zadania jest wspieranie kobiet po leczeniu raka piersi w bezpiecznym powrocie do aktywności fizycznej oraz wspieranie ich ogólnej sprawności, ruchomości, koordynacji i równowagi. Ćwiczenia będą dostosowywane do możliwości uczestniczek, a ich intensywność będzie stopniowana przez prowadzącego.

Zajęcia w środowisku wodnym umożliwią uczestniczkom podejmowanie aktywności fizycznej w warunkach odciążenia ciała. Projekt będzie miał charakter prozdrowotny, usprawniający i aktywizujący. Nie będzie zastępował leczenia medycznego ani indywidualnej rehabilitacji.

Realizacja zadania odpowiada na potrzeby kobiet, na rzecz których Stowarzyszenie Tyskich Amazonek działa od ponad 23 lat. Stowarzyszenie zrzesza około 80 kobiet, głównie mieszkanek Tychów, które przeszły leczenie onkologiczne.

Planowane zajęcia będą formą aktywizacji ruchowej kobiet po leczeniu raka piersi poprzez ćwiczenia w środowisku wodnym. Projekt będzie miał również wymiar społeczny. Wspólne zajęcia umożliwią uczestniczkom regularne spotkania, wzajemne wsparcie i integrację, a także będą przeciwdziałać osamotnieniu i wycofaniu społecznemu kobiet po doświadczeniu choroby nowotworowej.

Rezultatem społecznym będzie również stworzenie uczestniczkom możliwości budowania relacji, wymiany doświadczeń oraz wzmacniania poczucia przynależności do grupy, co może pozytywnie wpływać na ich samopoczucie i aktywność społeczną.

Zdobyte doświadczenie w organizacji zajęć w środowisku wodnym może stanowić podstawę do podejmowania podobnych działań w przyszłości.

Osiągnięcie rezultatów będzie monitorowane na podstawie **list uczestniczek, list obecności, harmonogramu zajęć, dokumentacji prowadzącego oraz dokumentów potwierdzających realizację usługi**. Za zgodą uczestniczek możliwe będzie również wykorzystanie dokumentacji fotograficznej.

Nie przewiduje się przeprowadzania dodatkowych ankiet ewaluacyjnych.

Koszt obejmuje kompleksową realizację jednych zajęć usprawniająco-ruchowych w wodzie, w tym wynajem basenu oraz prowadzenie zajęć przez osobę posiadającą przeszkolenie w tym zakresie.

Planowane zadanie jest bezpośrednio komplementarne z dotychczasową działalnością Stowarzyszenia Tyskiego Klubu Amazonek. Organizacja od ponad 23 lat prowadzi działania na rzecz kobiet po operacji i leczeniu raka piersi.

W realizacji zadania zostaną społecznie zaangażowane dwie członkinie Stowarzyszenia, które będą odpowiadały za organizację i koordynację projektu w ramach wolontariatu. Do ich zadań należeć będzie w szczególności kontakt z uczestniczkami, rekrutacja, przekazywanie informacji organizacyjnych, kontakt z osobą prowadzącą zajęcia, bieżąca organizacja udziału w zajęciach, prowadzenie i kompletowanie dokumentacji, przygotowanie informacji promocyjnych oraz podsumowanie realizacji zadania.

Zajęcia w wodzie pozwolą poszerzyć dotychczasową ofertę aktywizacji ruchowej o nową formę aktywności, dostosowaną do potrzeb kobiet po leczeniu raka piersi.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Kobiety objęte projektem, uczestniczki korzystające z regularnej aktywności	20–26 osób	lista uczestniczek, listy obecności
Zrealizowane zajęcia	16 zajęć	dokumentacja realizacji
Dokumentacja realizacji zadania	100% zrealizowanych zajęć udokumentowanych	listy obecności, umowa o prowadzenie zajęć, faktura/y

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Stowarzyszenie Amazonek z Tychów posiada ponad 20-letnie doświadczenie w działaniach na rzecz kobiet po operacjach i leczeniu raka piersi. Aktualnie Stowarzyszenie zrzesza około 80 członkiń, głównie mieszkanek Tychów, które przeszły leczenie onkologiczne.

Stowarzyszenie od wielu lat prowadzi działania wspierające kobiety po chorobie nowotworowej, obejmujące aktywizację ruchową, wsparcie psychiczne, integrację, edukację i profilaktykę zdrowotną.

W ramach dotychczasowej działalności realizowane były m.in. **zajęcia ruchowe w programach „Sprawna Amazonka" oraz „ONKO sprawna Tyszanka"**, a także działania związane z doradztwem i wsparciem psychicznym dla kobiet po leczeniu.

Stowarzyszenie organizuje również regularne spotkania integracyjne oraz **„Kulturalne Spacery" dofinansowane ze środków PFRON**, wspierające aktywizację społeczną i przeciwdziałające osamotnieniu kobiet po chorobie nowotworowej.

Kolejnym obszarem działalności są działania edukacyjne i profilaktyczne skierowane do mieszkańców miasta, w tym nauka samobadania piersi oraz kampanie informacyjne promujące dbanie o zdrowie.

Stowarzyszenie posiada zaplecze organizacyjne oraz wieloletnie doświadczenie w realizacji projektów społecznych, profilaktycznych i wspierających. Posiada również doświadczenie w organizacji zajęć ruchowych skierowanych do kobiet po leczeniu raka piersi, co stanowi istotne przygotowanie do realizacji planowanego zadania.

Realizacja projektu będzie oparta na zasobach organizacyjnych Stowarzyszenia, zaangażowaniu jego członkiń oraz współpracy z osobą prowadzącą zajęcia.

Stowarzyszenie będzie odpowiadało za rekrutację uczestniczek, kontakt z grupą, organizację udziału w zajęciach, prowadzenie dokumentacji oraz działania informacyjno-promocyjne. Osoba prowadzącą zajęcia będzie odpowiedzialna za merytoryczny i bezpieczny przebieg oraz zapewnienie miejsca ich realizacji.

Doświadczenie Stowarzyszenia w pracy z kobietami po leczeniu raka piersi, jego lokalny charakter oraz funkcjonująca społeczność około 80 członkiń stanowią istotny potencjał do skutecznej realizacji zadania i osiągnięcia zakładanych rezultatów.

Cy

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynajem basenu wraz z prowadzeniem zajęć usprawniająco-ruchowych przez osobę posiadającą przeszkolenie w tym zakresie, przeprowadzone przez Federację Stawarzyszeń „Amazonki"	10 000 zł	10 000 zł	
2.	Wolontariat – koordynacja i organizacja zadania	1 260 zł		1 260 zł
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		11 260 zł	10 000 zł	1 260 zł

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)~~* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)~~* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Data 16.09.2026 r.

[redacted]

.....

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)