

URZĄD MIASTA TYCHY
Wydział Spraw Społecznych i Zdrowia

Wpł. 2021-09-16

L.dz. 79375.2021.9

Maciej Olsowski
zakłade

28.09.2021

739/2021

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Prezydent Miasta Tychy
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Stowarzyszenie "Trzeźwość Życia" 43-100 Tychy, ul. Nałkowskiej 19 Forma prawna: stowarzyszenie KRS: 0000065590 Telefon: 32 / 7205242 Email: stz@poczta.onet.pl	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Prowadzenie programów profilaktyki uniwersalnej, stanowiących alternatywę wobec używania środków psychoaktywnych - „Lubię i doceniam siebie”.			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	1.10.2021	Data zakończenia	29.12.2021
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
Celem głównym zadania publicznego „Lubię i doceniam siebie” jest przede wszystkim kształtowanie postaw prozdrowotnych i prospołecznych wśród młodzieży i tym samym przeciwdziałanie uzależnieniom od alkoholu i środków psychoaktywnych wśród młodzieży. Okres dorastania wiąże się z uzyskaniem dojrzałości emocjonalnej i autonomii. Młody człowiek nabywa gotowości do prowadzenia samodzielnego życia, które przejawia się m.in. zdolnością do budowania trwałych relacji, podejmowaniem samodzielných decyzji i gotowością do ponoszenia za nie odpowiedzialności. Jednakże młoda osoba nie ma jeszcze na tyle doświadczenia, aby dobrze oszacować co jest w zasięgu jej możliwości a co nie. Brak rozeznania zaś sprawia, że napotykanе niepowodzenia czy trudności mogą w poczuciu nastolatka przekreślić wszystko co do tej pory mu się udawało, podważyć jego zdolności lub umiejętności. Z drugiej strony, przeświadczenie o swoich nieograniczonych możliwościach może zachęcać do poszukiwania mocnych wrażeń, w tym eksperymentowania z substancjami psychoaktywnymi, alkoholem lub podejmowania innych zachowań ryzykownych. Celem zadania publicznego pn. „Lubię i doceniam siebie” więc jest wyposażenie młodzieży w				

wiedzę na temat uzależnień oraz wyposażenie ich w umiejętności radzenia sobie ze stresem w sytuacjach życia codziennego, w sytuacjach trudnych oraz konfliktowych. Program za zadanie ma także, poprawę komunikacji, radzenie sobie z emocjami zarówno własnymi jak i innych, wzmocnienie poczucia własnej wartości, poznanie i zaakceptowanie samego siebie, kształtowanie postawy asertywnej, radzenie sobie z presją grupy oraz nawiązywanie prawidłowych relacji rówieśniczych. Przyczyni się również do wyposażenia młodych ludzi w umiejętność dokonywania właściwych wyborów i podejmowania decyzji.

Program „Lubię i doceniam siebie” pozwoli uczestnikom na poprawę komunikacji i relacji z otoczeniem, a nabyte umiejętności pomogą chronić ich przed podejmowaniem zachowań ryzykownych w tym spożywaniem alkoholu, paleniem tytoniu czy stosowaniem środków psychoaktywnych.

Cel główny zadania publicznego będzie realizowany poprzez cele szczegółowe:

- promowanie zdrowego stylu życia w środowisku młodzieżowym, bez konieczności sięgania po alkohol czy środki psychoaktywne
- dostarczenie uczestnikom rzetelnych informacji o zagrożeniach związanych z używaniem substancji psychoaktywnych oraz sposobach zapobiegania uzależnieniom.
- zdobycie przez młodzież umiejętności interpersonalnych i psychospołecznych.
- nauka współpracy w grupie rówieśniczej
- nauka i kształtowanie umiejętności skutecznej komunikacji interpersonalnej
- nauka i kształtowanie postawy asertywnej
- nauka rozpoznawania i nazywania uczuć własnych i innych
- nauka umiejętności kontrolowania złości
- nauka radzenia sobie ze stresem

Program „Lubię i doceniam siebie” adresowany jest do grupy młodzieży 15+ , zagrożonej uzależnieniami od alkoholu, środków psychoaktywnych czy innych uzależnień behawioralnych, z której chcielibyśmy w trakcie prowadzonych zajęć wyłonić przynajmniej jednego lidera, który w przyszłości w ramach współpracy z naszym Stowarzyszeniem pełniłby rolę lidera wśród młodzieży i promował zachowania prozdrowotne wśród swoich grup rówieśniczych.

Zadanie publiczne pt. „Lubię i doceniam siebie” zakłada realizację w/w celów szczegółowych poprzez następujące działania:

1) Warsztaty

Prowadzenie warsztatów grupowych dla młodzieży o tematyce: zajęcia wprowadzające/integracyjne, kształtowanie prawidłowej komunikacji interpersonalnej, poznawanie swoich mocnych stron i zasobów oraz możliwości ich wykorzystywania, działania i zagrożenia wynikające z używania alkoholu i środków psychoaktywnych, zajęcia z zakresu asertywności (reakcje na namawianie), poznawanie i wyrażanie swoich uczuć, radzenie sobie z trudnymi emocjami, praktykowanie samokontroli, radzenie sobie z presją grupy, radzenie sobie ze stresem.

6 x spotkań grupowych x 4 godziny x 1 pedagog-trener = 24 godzin dla grupy około 6- 8 osób.

Wszystkie w/w działania będą realizowane w siedzibie Stowarzyszenia „Trzeźwość Życia” w Tychach przy ul. Nałkowskiej 19.

Do dyspozycji uczestników będą: w pełni wyposażona sala szkoleniowa: stoliki, krzesła, rzutnik, ekran, telewizor, laptop z dostępem do Internetu.

Podczas warsztatów dla uczestników będą dostępne drobne przekąski: herbata, woda mineralna, soki, ciasteczka, słone przekąski, owoce itp. Ponadto uczestnicy na każdych zajęciach warsztatowych będą otrzymywali materiały edukacyjne z aktualnej tematyki.

2) Zajęcia w plenerze

Zajęcia w plenerze mają przede wszystkim za zadanie wykorzystywanie nabytych umiejętności prospołecznych w praktyce, naukę współpracy i komunikacji w grupie rówieśniczej oraz ukazanie alternatywnych sposobów spędzania czasu wolnego bez konieczności sięgania po alkohol i środki psychoaktywne.

W ramach zajęć w plenerze planujemy zorganizować: 1 wyjścia do Multikina w Tychach; fotografia w plenerze — rozpoznawanie i uwiecznianie ludzkich emocji (konkurs fotograficzny wraz z nagrodami i wywołaniem zdjęć), wyjazd pociągiem do Laserhaus w Katowicach, pożegnalne wyjście na kręgle i pizzę.

3 spotkania plenerowe x 6 godzin x 1 pedagog - trener = 18 godzin dla grupy około 6 - 8 osób.

Na zakończenie całego programu zostanie zorganizowane ostatnie plenerowe spotkanie podsumowujące cały projekt, a w ramach podziękowania za aktywny udział uczestnicy otrzymają certyfikaty oraz zorganizowane zostanie grupowe wyjście na pizzę i kręgle.

Natomiast przed rozpoczęciem zadania publicznego pn. „Lubię i doceniam siebie” realizowane będą działania informacyjno-rekrutacyjne polegające na nawiązaniu współpracy z: pedagogami szkolnymi, pracownikami Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej oraz kuratorami sądowymi w celu wyłonienia i pozyskania potencjalnych uczestników zadania. Nabór będzie prowadzony również z wykorzystaniem portali społecznościowych.

Warsztaty stacjonarne będą tak przygotowane, że w sytuacji gdy zajdzie taka potrzeba i zostanie ogłoszony kolejny lockdown, spotkania z młodzieżą będą mogły być prowadzone w wersji online.

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Realizacja zajęć	6 spotkań x 4 godziny + 3 spotkania x 6 godzin = 42 godziny	listy obecności , ankiety badająca poziom wiedzy i umiejętności w zakresie wybranych kompetencji społecznych. zdjęcia

Liczba uczestników	grupa 6-8 uczestników	listy obecności,
Wykreowanie młodzieżowych liderów	1 osoba	ankieta badająca predyspozycje do pełnienia roli lidera przed rozpoczęciem programu i po zakończeniu programu

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Od 1996r Stowarzyszenie "Trzeźwość Życia" prowadzi swoją działalność na terenie Miasta Tychy. Na początku głównie pomoc skierowana była do osób uzależnionych od alkoholu i narkotyków oraz do ich rodzin i osób najbliższych. Jednakże z biegiem lat Stowarzyszenia w odpowiedzi na potrzeby klientów i pojawiających się nowych problemów społecznych, bardzo mocno rozszerzyło swoją działalność i włączyło do swojej oferty również pomoc dla osób doświadczających przemocy, osób stosujących przemoc, rodzin w kryzysie oraz mających trudności opiekuńczo-wychowawcze z dziećmi w różnym wieku.

Stowarzyszenie Trzeźwość Życia od wielu lat prowadzi bardzo aktywną działalność edukacyjno-profilaktyczną prowadzoną nie tylko w Stowarzyszeniu w ramach działalności Punktu Konsultacyjnego, ale również na terenie miasta. Od wielu lat prowadzimy liczne projekty – wszystkie dofinansowane z Urzędu Miasta Tychy na terenie placówek oświatowych (warsztaty dla uczniów, szkolenia dla nauczycieli, prelekcje dla rodziców) jak i prowadzimy projekty o charakterze edukacyjnym pod kątem problemów opiekuńczo-wychowawczych np. na osiedlu socjalnym Czułów/Osada.

Ponadto do 2016r. realizujemy profesjonalne szkolenia dla specjalistów (pedagodzy szkolni, wychowawcy świetlic środowiskowych, kuratorzy sądowi) z tematyki przeciwdziałania przemocy w rodzinie, które każdorazowo cieszą się ogromnym uznaniem uczestników

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenie pedagoga-trenera	85,0 x 42h = 3.570,00 zł		
2.	Materiały do realizacji zajęć (papier ksero, tusz, długopisy, markery, papier do flipcharta, karty coachingowe - karty emocji, flamastry, nożyczki, kleje, taśma klejąca, nagrody w konkursie fotograficznym – albumy, kalendarze, książki, antyramy na zdjęcia)	3 mc x 300,00 zł = 900,00		
3.	Realizacja zajęć w plenerze (bilety do Multikina, wydruk zdjęć do konkursu, bilety pociągowe trasa Tychy-Katowice-Tychy, bilety wejścia do Laserhouse, kręgle)	190,0 zł x 8 osób = 1.520,00 zł		

4.	Artykuły spożywcze (herbata, cukier, woda. min., soki, ciasteczka, drobne przekąski, owoce, pizze na zakończenie projektu, papierowe kubeczki i talerzyki)	6 spotkań x 8 osób x 12,0 zł= 576,00 zł (środki finansowe STZ – 236,00 zł)		
5.	Materiały biurowe (tusze do drukarki, papier ksero, segregatory, skoroszyty, koszulki foliowe, papier ozdobny do zaświadczeń, folia do laminowania itp.)	3 mc x 70,0 zł = 210,00 zł		
6.	Środki czystości i do dezynfekcji (płyn do mycia podłogi, papier toaletowy, ręczniki papierowe, mydło, płyn do mycia naczyń, środki do dezynfekcji powierzchni i rąk, rękawiczki jednorazowe, maseczki jednorazowe itp.)	3 mc x 50,0 zł = 150,00 zł		
7.	Promocja zadania i rekrutacja uczestników (nawiązanie współpracy z pedagogami szkolnymi, pracownikami PPP, kuratorami sądowymi oraz poprzez portale społecznościowe)	15 h x 20,0 zł = 300,00 zł (wkład własny osobowy STZ)		
8.	Koordinacja zadania (spotkania, zakupy, przygotowywanie materiałów, koordynacja wszystkich działań związanych z realizacją i prowadzeniem projektu)	3 mc x 100,00 zł = 300,0 zł (środki finansowe STZ – 100,0 zł)		
9.	Administracja i księgowość (przygotowanie umów, rejestracja w ZUS, przygotowanie list obecności, sprawdzenie i przygotowanie rachunków. Prace księgowe to zadekretowanie i zaksięgowanie dokumentów księgowych. Przygotowanie i sprawozdanie oferty w zakresie księgowym.	18h x 30,0 zł = 540,0 zł (wkład własny osobowy STZ)		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		8.066,00 zł	6.890,00	1.176,00

V. Oświadczenia

739/k1

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

PREZES
Stowarzyszenia "Trzeźwość Życia"
w Tyńcach

Aleksandra Łasa

Data 15.09.2021

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)

V-CE PREZES
Stowarzyszenia "Trzeźwość Życia"
w Tyńcach
mgr Magdalena Nowakowska