

Od 14 listopada
do 1 grudnia 2025 r.
zagłosuj na ten projekt!



10 lat budżetu
obywatelskiego

Numer
projektu: XII/168

Tytuł: Gimnastyka dla seniorów na osiedlu Z

Opis: W ramach realizacji projektu zostanie przeprowadzonych 96 godzin zajęć ogólnorozwojowych, prowadzonych przez instruktora. Projekt pozwoli na aktywne spędzenie wolnego czasu, będzie sprzyjać rozwijaniu i zacieśnianiu więzi mieszkańców oraz pozwoli uczestnikom utrzymać dobrą kondycję fizyczną i samopoczucie. Stopień trudności ćwiczeń będzie odpowiednio dopasowany, biorąc pod uwagę stan zdrowia uczestników. Zajęcia zawierające ćwiczenia wzmacniające, rozciągające, na zdrowy kręgosłup. W pierwszej kolejności z projektu mogą skorzystać mieszkańcy osiedla Z i Z1.

Lokalizacja: Klub Zuzanna, ul. Zgrzebnioka 31 a

Szacunkowy koszt realizacji zadania: 17 680 zł

Głosuj elektronicznie na stronie razemtychy.pl

lub skorzystaj z pomocy i zagłosuj w **Głównym Punkcie Konsultacyjnym przy ul. Barona 30 / 209, w Urzędzie Miasta Tychy** albo w **Miejskiej Bibliotece Publicznej** i jej filiach.

Dowiedz się więcej:
razemtychy.pl
tel. 32 776 34 55

