

Od 14 listopada  
do 1 grudnia 2025 r.  
zagłosuj na ten projekt!



lat budżetu  
obywatelskiego

Numer  
projektu: XII/61

Tytuł: Gimnastyka dla dorosłych z dzielnicy Mąkołowiec

**Opis:** W ramach zadania zostanie zorganizowanych ponad 60 godzin zajęć z instruktorem. Zajęcia będą koncentrować się na profilaktyce i łagodzeniu dolegliwości bólowych kręgosłupa poprzez ćwiczenia wzmacniające, rozciągające oraz edukację prawidłowej postawy. Projekt ma na celu promowanie aktywności fizycznej jako elementu profilaktyki zdrowotnej oraz integrację społeczną mieszkańców. Program zajęć dostosowany będzie do wieku uczestników. Pierwszeństwo w rekrutacji będą miały osoby zamieszkałe w Mąkołowcu i Koźlinie.

**Lokalizacja:** II Liceum Ogólnokształcące, ul. Norwida 40

**Szacunkowy koszt realizacji zadania:** 16 500 zł

**Głosuj elektronicznie na stronie [razemtychy.pl](https://razemtychy.pl)**

lub skorzystaj z pomocy i zagłosuj w **Głównym Punkcie Konsultacyjnym przy ul. Barona 30 / 209, w Urzędzie Miasta Tychy** albo w **Miejskiej Bibliotece Publicznej** i jej filiach.

Dowiedz się więcej:  
[razemtychy.pl](https://razemtychy.pl)  
tel. 32 776 34 55

