

Od 14 listopada
do 1 grudnia 2025 r.
zagłosuj na ten projekt!



10 lat budżetu
obywatelskiego

Numer
projektu: XII/124

Tytuł: Aktywni 50 + Zajęcia prozdrowotne na osiedlu B

Opis: W ramach zadania zostanie zrealizowanych 92 godziny zajęć z trenerem dla mieszkańców osiedla B w wieku 50+. Głównym celem projektu jest zapewnienie aktywności ruchowej dostosowanej do wieku i kondycji uczestników, przy jednoczesnym promowaniu zdrowego stylu życia. Zajęcia będą miały charakter prozdrowotny i umożliwią uczestnikom poprawę kondycji fizycznej, redukcję napięcia i stresu oraz poprawę ogólnego samopoczucia. Z projektu w pierwszej kolejności mogą skorzystać mieszkańcy osiedla B, a udział w zajęciach pozwoli im nie tylko zadbać o zdrowie, ale również zacieśnić więzi sąsiedzkie i spędzić czas w miłej, wspierającej atmosferze.

Lokalizacja: Szkoła Podstawowa nr 17, ul. Begonii 5

Szacunkowy koszt realizacji zadania: 22 700 zł

Głosuj elektronicznie na stronie razemtychy.pl

lub skorzystaj z pomocy i zagłosuj w **Głównym Punkcie Konsultacyjnym przy ul. Barona 30 / 209, w Urzędzie Miasta Tychy** albo w **Miejskiej Bibliotece Publicznej** i jej filiach.

Dowiedz się więcej:
razemtychy.pl
tel. 32 776 34 55

