

Od 14 listopada
do 1 grudnia 2025 r.
zagłosuj na ten projekt!



10 lat budżetu
obywatelskiego

Numer
projektu: XII/110

Tytuł: Zajęcia ogólnorozwojowe dla mieszkańców okręgu konsultacyjnego

Opis: W ramach zadania zaplanowano realizację 65 godzin zajęć ogólnorozwojowych dla dzieci i dorosłych. Ćwiczenia będą dostosowane do możliwości i potrzeb osób w różnym wieku, tak aby każdy mógł aktywnie i bezpiecznie uczestniczyć w zajęciach. Celem projektu jest popularyzacja sportu i rekreacji, a także poprawa kondycji fizycznej, sprawności oraz samopoczucia uczestników. Udział w zajęciach pozwoli mieszkańcom zadbać o zdrowie, zredukować stres, wzmocnić odporność i zwiększyć poziom energii na co dzień. Dodatkowo wspólne ćwiczenia sprzyjają integracji społecznej, budowaniu relacji i motywują do prowadzenia aktywnego trybu życia.

Lokalizacja: Szkoły Podstawowej nr 7, ul. Tołstoja 1

Szacunkowy koszt realizacji zadania: 17 500 zł

Głosuj elektronicznie na stronie razemtychy.pl

lub skorzystaj z pomocy i zagłosuj w **Głównym Punkcie Konsultacyjnym przy ul. Barona 30 / 209, w Urzędzie Miasta Tychy** albo w **Miejskiej Bibliotece Publicznej** i jej filiach.

Dowiedz się więcej:
razemtychy.pl
tel. 32 776 34 55

