

Od 14 listopada
do 1 grudnia 2025 r.
zagłosuj na ten projekt!



lat budżetu
obywatelskiego

Numer
projektu: XII/25

Tytuł: Zajęcia taneczne dla seniorów

Opis: Projekt zakłada organizację grupowych zajęć tanecznych, prowadzonych przez instruktora tańca w Młodzieżowym Domu Kultury nr 1 oraz Młodzieżowym Domu Kultury nr 2. W ramach zadania zostanie zorganizowany cykl bezpłatnych warsztatów tanecznych, prowadzonych przez trenera. W ramach zajęć seniorzy spróbują swoich sił w improwizacji tanecznej, a także nauczą się kilku tańców grupowych, typu belgijka czy zorba, które doskonale sprawdzają się podczas spotkań czy imprez grupowych. Zajęcia te mają na celu promocję ruchu i tańca jako relaksu, a także aktywizację seniorów, zachęcenie do wyjścia z domu, do ruchu, do regularnych ćwiczeń i poprzelamywania barier oraz podniesienia własnej samooceny. Ponadto pełnią też rolę choreoterapii - alternatywnej formy rehabilitacji zdrowotnej. Wspólne spotkania i regularne treningi taneczne zapewnią integrację tyskiego środowiska seniorów.

Lokalizacja: Młodzieżowy Dom Kultury nr 1, ul. Hlonda 1 oraz Młodzieżowy Dom Kultury nr 2, ul. Elfów 56

Szacunkowy koszt realizacji zadania: 32 000 zł

Głosuj elektronicznie na stronie razemtychy.pl

lub skorzystaj z pomocy i zagłosuj w **Głównym Punkcie Konsultacyjnym przy ul. Barona 30 / 209, w Urzędzie Miasta Tychy** albo w **Miejskiej Bibliotece Publicznej** i jej filiach.

Dowiedz się więcej:
razemtychy.pl
tel. 32 776 34 55

