

Od 14 listopada
do 1 grudnia 2025 r.
zagłosuj na ten projekt!



10 lat budżetu
obywatelskiego

Numer
projektu: XII/20

Tytuł: Piknik – relaks i integracja

Opis: W ramach zadania zostanie zorganizowane pilotażowe wydarzenie plenerowe promujące zdrowy styl życia oraz relaks na łonie natury. Podczas pikniku odbędą się m.in. międzypokoleniowe warsztaty integracyjne, koncert relaksacyjny, zabawy na świeżym powietrzu dla dzieci oraz stworzenie specjalnej strefy relaksu. Uczestnicy wydarzenia dowiedzą się, jak dbać o swoje samopoczucie psychiczne i relacje z innymi, a także uzyskają praktyczne informacje na temat technik relaksacyjnych i sposobów radzenia sobie ze stresem. Realizacja zadania przyczyni się do zwiększenia świadomości społecznej w zakresie zdrowego stylu życia oraz profilaktyki chorób cywilizacyjnych.

Lokalizacja: Ogród Miejskiego Centrum Kultury, ul. Boh. Warszawy 26
Szacunkowy koszt realizacji zadania: 20 000 zł

Głosuj elektronicznie na stronie razemtychy.pl

lub skorzystaj z pomocy i zagłosuj w **Głównym Punkcie Konsultacyjnym przy ul. Barona 30 / 209, w Urzędzie Miasta Tychy** albo w **Miejskiej Bibliotece Publicznej** i jej filiach.

Dowiedz się więcej:
razemtychy.pl
tel. 32 776 34 55

