

Od 14 listopada
do 1 grudnia 2025 r.
zagłosuj na ten projekt!



10 lat budżetu
obywatelskiego

Numer
projektu: **XII/12**

Tytuł: **Cykl warsztatów uważności w naturze dla dzieci i dorosłych**

Opis: W ramach projektu zostanie zrealizowany cykl warsztatów uważności w naturze dla dzieci i dorosłych, obejmujący 12 rodzinnych spotkań odbywających się w leśnej otulinie miasta Tychy. Celem przedsięwzięcia jest wsparcie mieszkańców w radzeniu sobie z tempem współczesnego życia, stresem i nadmiarem bodźców. Zajęcia pomogą uczestnikom odzyskać równowagę i wewnętrzny spokój poprzez kontakt z przyrodą, praktykę relaksacji, „kąpiele leśne” oraz gry terenowe i integracyjne. Projekt stanowi odpowiedź na tzw. „zespół deficytu natury”, umożliwiając mieszkańcom świadome doświadczanie środowiska naturalnego i budowanie głębszej więzi z otaczającą przyrodą.

Lokalizacja: na terenach zielonych miasta (lasy, parki)

Szacunkowy koszt realizacji zadania: 18 100 zł

Głosuj elektronicznie na stronie razemtychy.pl

lub skorzystaj z pomocy i zagłosuj w **Głównym Punkcie Konsultacyjnym**
przy ul. Barona 30 / 209, w **Urzędzie Miasta Tychy**
albo w **Miejskiej Bibliotece Publicznej** i jej filiach.

Dowiedz się więcej:
razemtychy.pl
tel. 32 776 34 55

