budżet obywatelski 2025





Zagłosuj na ten projekt!

6-16.09.2024

Numer projektu: XI/29

Tytuł: Całoroczne warsztaty taneczne dla tyskich seniorów

Opis: W ramach zadania zostanie zorganizowany cykl bezpłatnych warsztatów tanecznych, prowadzonych przez trenera. W ramach zajęć chcemy zaproponować seniorom cykl zajęć z improwizacji tanecznej, a także przedstawienie kilku nieskomplikowany tańców grupowych, typu belgijka czy zorba, które doskonale sprawdzają się podczas spotkań czy imprez grupowych. Zajęcia te oprócz obcowania z wyjątkową sztuką tańca, pełnić będą również rolę choreoterapii - alternatywnej formy rehabilitacji zdrowotnej. Zajęcia z choreoterapii to aktywizacja seniorów, zachęcenie do wyjścia z domu, do ruchu, do regularnych ćwiczeń i poprzełamywania niepotrzebnych barier oraz podniesienia własnej samooceny. Wspólne i regularne treningi zapewnią aktywizację i integrację tyskiego środowiska seniorów poprzez regularne spotkania i treningi taneczne.

Lokalizacja: na terenie miasta Tychy
Szacunkowy koszt realizacji zadania: 27 800 zł

Głosuj elektronicznie na stronie razemtychy.pl
lub skorzystaj z pomocy i zagłosuj w **Głównym Punkcie Konsultacyjnym przy ul. Barona 30 / 209**, w **Urzędzie Miasta Tychy** albo w **Miejskiej Bibliotece Publicznej** i jej filiach.

TYCHY DOBRE MIEJSCE

RAZEM TYCHY budżet obywatelski

Więcej informacji:
razemtychy.pl
tel. 32 776 34 55