



BUDŻET OBYWATELSKI 2024

ZAGŁOSUJ NA TEN PROJEKT
8-20.09.2023



**NUMER
PROJEKTU:** X/17

TYTUŁ: WARSZTATY KULINARNO – DIETETYCZNE DLA MIESZKAŃCÓW

OPIS: Zadanie przyczyni się do wzrostu świadomości mieszkańców na temat zdrowego stylu życia oraz zagrożeń płynących z choroby jaką jest otyłość. Warsztaty wpłyną na kształtowanie się postaw Tyszan sprzyjających racjonalnemu odżywianiu oraz umożliwią poznanie zdrowszych wersji ulubionych potraw. Będą to spotkania, podczas których mieszkańcy wymieniają się doświadczeniami, przepisami oraz porozmawiają o zdrowiu. Zadanie przyczyni się do lepszego samopoczucia mieszkańców, urozmaicenia diety i zmiany nawyków żywieniowych. Pomogą zmienić jadłospis i uniknąć chorób dietozależnych. W ramach zadania odbędzie się 12 spotkań dla 20 osób z dietetykiem.

Autor: Mariola Chicewicz - Natanek

Lokalizacja: Szkoła Podstawowa nr 11, ul. M. Curie Skłodowskiej 4

Szacunkowy koszt realizacji zadania: 45 000 zł

[elektronicznie na stronie razemtychy.pl](https://razemtychy.pl)

Jeżeli chcesz zgłaszać osobiście zapraszamy do Głównego Punktu Konsultacyjnego w Centrum Balbina przy ul. Barona 30, pokój 209. Więcej informacji na stronie: razemtychy.pl lub pod numerem telefonu 32 776 34 55.

TYCHY  DOBRE MIEJSCE



RAZEM TYCHY
budżet obywatelski